

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 17 февраля 2023г.



По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Салат из св. капусты с морковью	60г	36,24
2	Плов из говядины	150/50г	415,89
3	Чай с сахаром с яблоками	180/10/10	45
4	Хлеб пшеничный	25г	59
5	Хлеб ржаной	20г	40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Плов из говядины	50/200г	509,83
2	Чай с сахаром с яблоками	180/10/10г	45,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,00

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп-лапша с мясом курицы	250/10г	132,55
2	Кисель	200г	123,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.